

＊ ＊ ＊ こども整体 ＊ ＊ ＊

Q. お子さんのこんな所が
気になっていませんか？

- ・姿勢が悪い
- ・カラダが硬い
- ・走り方がどこかおかしい
- ・ケガが癖になっている
- ・練習しても上手にならない



A. 座り時間が長く長時間同じ姿勢でいたり
運動の量が多過ぎたりすると、こどもで
あっても体が硬くなってしまい、体に
ゆがみがおきたり、筋肉に疲労が
残ったままになっていたりします。

☛ 左の状態が1つでも当てはまる場合は、
「整体」が必要と考えられます！



★ こども整体の目的 ★

- ・体のバランスを調整して、歪みや筋肉の疲れを取ります。
- ・筋肉の柔軟性を上げて関節の可動域を広げ、ケガや障害を予防します。
- ・フォームが整い苦手な動きが出来るようになり、パフォーマンスをUPさせます。
- ・こどもの成長に合わせ、将来を視野に入れた体づくりを行っていきます。

★ 施術内容 ★

整体・バランスチェックなど 10分程度＋低周波電気治療 10分

★ 施術料金 ★

- ・小学生以下 初診 1,800円 / 2回目以降 1,300円
- ・中学生 初診 2,100円 / 2回目以降 1,500円



※こども整体は保険外施術です。負傷原因のあるケガに関しては健康保険適応となる
場合がありますのでご相談ください。



「コレちゃんと出来ていますか？」～カラダ簡単チェック～

- 立った状態で両足を閉じたまま膝を曲げずに前屈して指先が床に届きますか？
- 足の裏が地面に着いた状態(かかとを浮かさずに)でしゃがみ込めますか？
- 肘を伸ばしたままバンザイして両腕が耳についていますか？
- 手のひらを上に向けた状態から肘を完全に曲げて指が肩につきますか？

なんでもお気軽にご相談ください！

当院では、毎日を忙しく過ごしているこどもたちの
身体と心の健やかな成長をサポートし、応援していきます。

まつもと鍼灸整骨院 TEL 06-6319-8585

〒530-0022 大阪市北区浪花町 12-7(1F) <http://noseikotsuin.com/>

