

スポーツチームに
耳寄りなお話です！

しかも
無料で！



プロのスポーツトレーナーが 皆様のトレーニングを指導します！！



- チームメイトにケガ人が多い
- トレーニングをしているが、
全然筋肉がつかない・効果が出ない
- 体幹トレーニングって何をしたらいいの？



など、色々な疑問にもお答えします！

「ぜひやってみたい！」と思ったら・・・

- ・1チーム5人以上でお申し込みください。
- ・スポーツ、競技の種類は問いません。
- ・1回1時間程度。完全予約制です。
- ・初回のみ無料で行います。



★必ずカラダに変化が出ます！

★必ずパフォーマンスがUPします！！

【まずは本物のトレーニングを
体感してみてください！】



お申込先 Email: mss.athlete@gmail.com

「アスリートメーカー

グループトレーニング無料体験係」まで